

SWIM2PLAY binnen je reguliere zwemlessen.

Bij bad Hesselingen werken we met de easy swim.

Steeds vaker betrap ik mij er zelf op dat ik Swim2play toe pas binnen mijn lessen omdat kinderen veel meer laten zien in de vrije uitdagende vorm van Swim2play dan de oude zwemlesmethodes. Het sluit mooi aan bij easy swim. Bij de easy swim leer je de kinderen eerst de vormen van survival en watervrij. Daar pas Swim2play super bij.

Veel materiaal in de vrije vorm is voor een kind een enorme uitdaging.

Als voorbeeld ; binnen je les de kinderen van een muurtje leren springen zonder materiaal en alleen maar benoemen levert bij sommige kinderen veel strijd en tranen op. Gooi je allemaal blokken in het water die ze in een mand mogen stoppen, gaan de kinderen wel automatisch springen want ze willen die blokken in de mand doen. Degene die niet wil springen van de hoge kant zal naar de lage kant gaan maar ook dat is voor desbetreffend kindje een succes ervaring. IEDEREEN zal druk bezig zijn en zonder dat ze het door hebben springen ze wat af! Daar kan ik als bad juf toch alleen maar blij van worden!

Ook zwemmen de kinderen veel meer binnen je les wanneer je Swim2play toepast. Ze zitten niet meer aan de kant want je hebt slechts weinig uitleg nodig, kinderen kunnen hun eigen creativiteit kwijt en iedereen kan op eigen niveau werken.

Voorbeeld 2 ;

Tijdens de reguliere lessen wil een meisje niet onder water, dan ligt de nadruk op onder water gaan. Hetzelfde meisje komt bij swim2play. We doen een tik spel, ben je af dan ga je met je benen wijd staan in het water. Wanneer een ander klasgenootje onder je poortje door gaat van ben je weer vrij. Bijzonder te zien hoe veel klasgenootjes dit meisje weer vrij heeft gemaakt door onder het poortje door te gaan! Ze was zo fanatiek in het bevrijden van haar klasgenoten dat ze vergat dat ze niet onder water wil!

Helaas kan je niet alleen maar zo les geven binnen je reguliere lessen want aan het eind moet je wel het "kunstje "van de eisen van de zwemdiploma's doen.

Wanneer je met beide systemen werkt ga je vanzelf Swim2play binnen je lessen toepassen! Het is toch het mooiste wanneer elk kind PLEZIER in het zwemmen heeft! Gewoon doen en je ziet het resultaat!

Rianne Staal

Bad Hesselingen

Meppel

